

# AGYKONTROLL GYEREKEKNEK

Kovács Erika vezetésével



Jelentkezz az oktatónál a következő elérhetőségek egyikén:

**Kovács Erika** 06 96 519 319 vagy 06 20 211 35 27

[cser1ka.agykontroll@gmail.com](mailto:cser1ka.agykontroll@gmail.com)

[www.hetszinvilag.tk](http://www.hetszinvilag.tk)

MIBEN SEGÍTHET AZ AGYKONTROLL, ha otthon is rendszeresen használod?

Barátaiddal, diáktársaidal, szüleiddel olyan lazító, feszültségoldó technikákat tanulhatsz, amelyek segítségedre lehetnek abban, hogy:

- ✓ nyugodtan aludhass; frissen kipihenten ébredhess az általad kívánt időpontban;
- ✓ rövidebb idő alatt felfrissülhess;
- ✓ álmaid megismerése révén fejlődjön önismereted;
- ✓ fejlődjön emlékezeted és képzeleted;
- ✓ eredményesebben tanulhass, nyugodtabban felelhess, írhatt dolgozatot; csökkenjen lámpalázad, megszűnjenek alaptalan félelmeid, aggodalmaid;
- ✓ új, számodra hasznos szokásokat alakíthass ki;
- ✓ megszüntethesd feszültségből eredő fej-és hasfájásodat;
- ✓ megtanuld uralni testi fájdalmaidat;
- ✓ jó döntéseket hozhass céljaid elérése érdekében;
- ✓ javulhasson problémamegoldó képességed;
- ✓ fejlődhesen intuíciód;
- ✓ eredményesen segíthess magadon és másokon.

## Az ALAPTANFOLYAM

- részvételi díja gyerekeknek 18.000.-, szüleiknek ingyenes. Érdeemes tudni, hogy tanfolyamunk felnőtt változata pedagógusok és orvosok részére hivatalosan akkreditált tovább képző programnak minősül. (további információ: [www.agykontroll.hu](http://www.agykontroll.hu))
- testvéreknek résztvevőnként 14.500.-
- ismétlőknek napi 1.500.-

Az alaptanfolyam elvégzését követően oklevelet és nemzetközi arcképes igazolványt kapsz, ami feljogosít arra, hogy a tanfolyamot az ország bármely részén, ill. külföldön megismételd, részt vehess a továbbképző programokon és 14 éves kortól kedvezményesen elvégezhesd a felnőtt tanfolyamot.

## MIRE LESZ SZÜKSÉGED A TANFOLYAMON?

- a kitöltött adatlapra;
- két igazolványképre;
- füzetre, íróeszközre;
- enni-, innivalóra (gyümölcsle, ásványvíz) Az ebédszünet mindkét napon 30 perc.

Szeretettel várunk!